

МЕНЮ

дети от 3 лет до 7 лет 9 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ молочная 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с МАСЛОМ 205	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ с МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ с МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с МОЛОКОМ 200	КАКАО с МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с МОЛОКОМ 200	КАКАО с МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с МОЛОКОМ 200	КАКАО с МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с МОЛОКОМ 200	КАКАО с МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с МОЛОКОМ 200	КАКАО с МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОДЫ с МАСЛОМ 80	БУТЕРБРОДЫ с МАСЛОМ 80	БУТЕРБРОДЫ с МАСЛОМ 80	БУТЕРБРОДЫ с МАСЛОМ 80	БУТЕРБРОД с МАСЛОМ 80	БУТЕРБРОДЫ с МАСЛОМ 80	БУТЕРБРОДЫ с МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ с МАСЛОМ 80	БУТЕРБРОДЫ с МАСЛОМ 80	БУТЕРБРОДЫ с СЫРОМ 80
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	ЙОГУРТ 95
Обед									
СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП с РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БУЛЬОН с КЛЕЦКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ с КАПУСТОЙ и КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	БОРЩ с КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ с КАПУСТОЙ и КАРТОФЕЛЕМ 200	БУЛЬОН с ГРЕНКАМИ 200
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ из ПТИЦЫ 80	ВАРЕНИКИ с КАРТОФЕЛЕМ и ЛУКОМ 185	ОПАДЫ из ПЕЧЕНИ 80	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 80	МЯСО ТУШЕНОЕ 80/50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ПЛОВ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ с МЯСОМ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	САЛАТ из МОРКОВИ и ЯБЛОК 60	КАША ГРЕНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	САЛАТ из БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ из МОРКОВИ и ЯБЛОК 60	САЛАТ из СВЕКЛЫ с ЯБЛОКАМИ 60	РИС ОТВАРНОЙ 150	САЛАТ из СВЕКЛЫ с ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80
САЛАТ из БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ из КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО й) 60	САЛАТ из СВЕКЛЫ 40	САЛАТ из СОПЕНЫХ ОГУРЦОВ с ЛУКОМ 60	КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ из МОРКОВИ 40	КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА из ТВОРОГА 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ОПАДЫ 100	БИТОЧКИ или КОТЛЕТЫ МАННЫЕ, РИСОВЫЕ 230	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЕЛИНЧИКИ 100	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 100	ЙОГУРТ 100	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
ЧАЙ с САХАРОМ 200/15	ЧАЙ с САХАРОМ 200/15	ЧАЙ с САХАРОМ 200/15		ЧАЙ с САХАРОМ 200/15	ЧАЙ с САХАРОМ 200/15	ЧАЙ с САХАРОМ 200/15		НАПИТОК из ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ с САХАРОМ 200/15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30