

МЕНЮ

дети до 3 лет 9 часов

Утверждено
заведующий
Терentieva Марина
Алексеевна

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ молочная 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША РЫЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60
ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	ЙОГУРТ 95
Обед									
СУП ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БУЛЬОН С КЛЕЦКАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 180
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 185	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ 60/50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	ПЛОВ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 1250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	РИС ОТВАРНОЙ 120	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМИ ГОРОШКОМ 40
САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	ОЛАДЫ 80	БИТОЧКИ ИЗ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ, РИСОВЫЕ 165	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЕЛИНЧИКИ 100	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 80	ЙОГУРТ 100	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15		ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 25